

Kan din ungdom ha opplevd noe vanskelig på nett?

NettOpp – en mobilapp for ungdom som har opplevd negative hendelser på nett



Kan din ungdom ha opplevd noe vanskelig på nett?

Kan han/hun ha opplevd noe vanskelig på nett som du ikke vet om? Kan han/hun blitt kalt stygge ting, blitt spredt rykter om eller kan det ha blitt delt ubehagelige bilder?

Hvis ja, da kan studien om Nettopp være noe for din ungdom.

Vil du at din ungdom deltar i forskningsprosjektet Nettopp?

Ungdommen din kan være med å undersøke om Nettopp kan hjelpe de som har opplevd eller blitt utsatt for vanskelige hendelser på nett.

Hva er Nettopp?

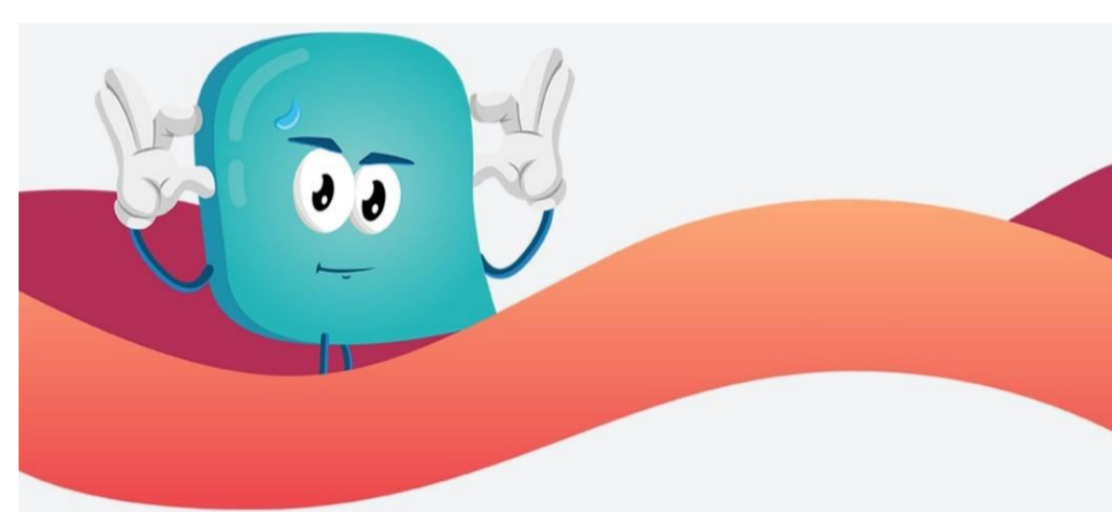
Nettopp er en mobilapp for ungdom som har opplevd negative hendelser på nett. Nettopp består av informasjon om og ulike øvelser for hvordan de kan håndtere vanskelige hendelser på nett. Informasjonen vises i form av tekst, lydopptak og korte filmer.

Hva kreves for å delta?

Ungdommen må være mellom 13 og 16 år for å delta. En forelder/foresatt må samtykke.

Samtykkeskjema finner du her

<https://nettskjema.no/a/samtykke-nettopp> eller ved å scanne QR koden:



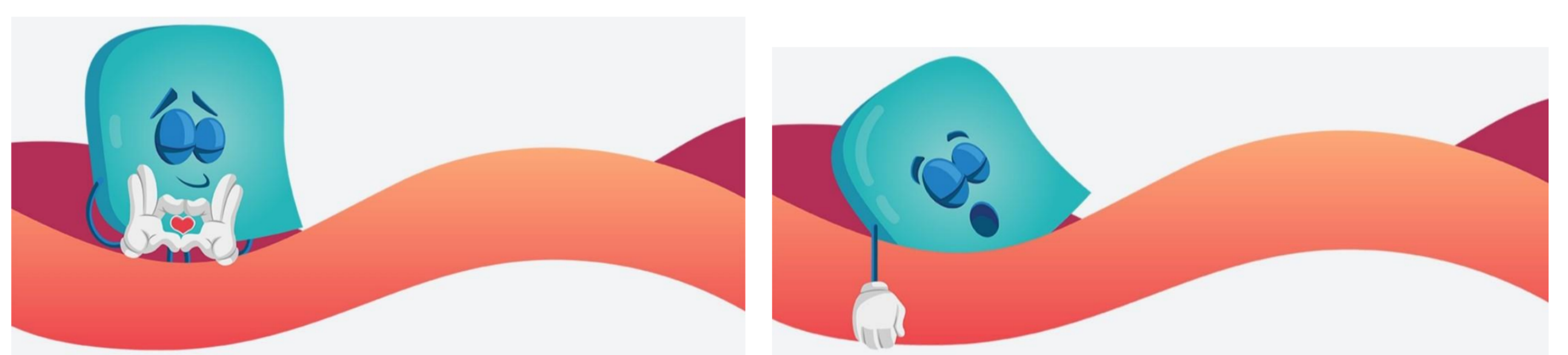
Hva må gjøres for at din ungdom kan delta?

1. Du som forelder/foresatt må samtykke ved å fylle ut skjemaet via denne linken

<https://nettskjema.no/a/samtykke-nettopp> eller ved å scanne QR koden.

2. Ungdommen din vil motta et spørreskjema tre ganger på SMS fra Nettskjema.

3. En gruppe ungdommer får tilgang til Nettopp etter å ha besvart første spørreskjemaet. En annen gruppe ungdommer får tilgang etter de har besvart alle tre spørreskjemaene.



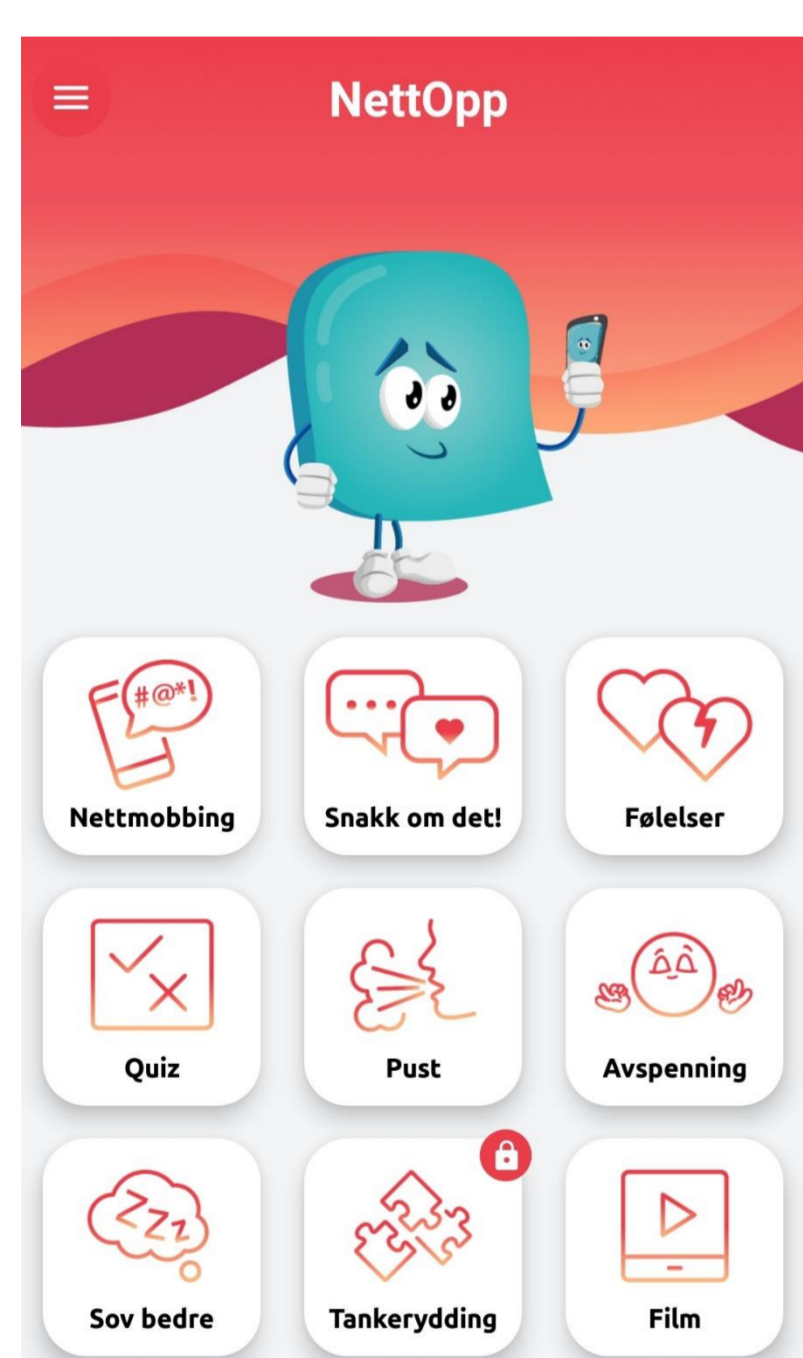
Hva skjer etter studien?

De som deltar i studien kan vinne nettbrett. Nettopp vil etter studien være gratis og fritt tilgjengelig.

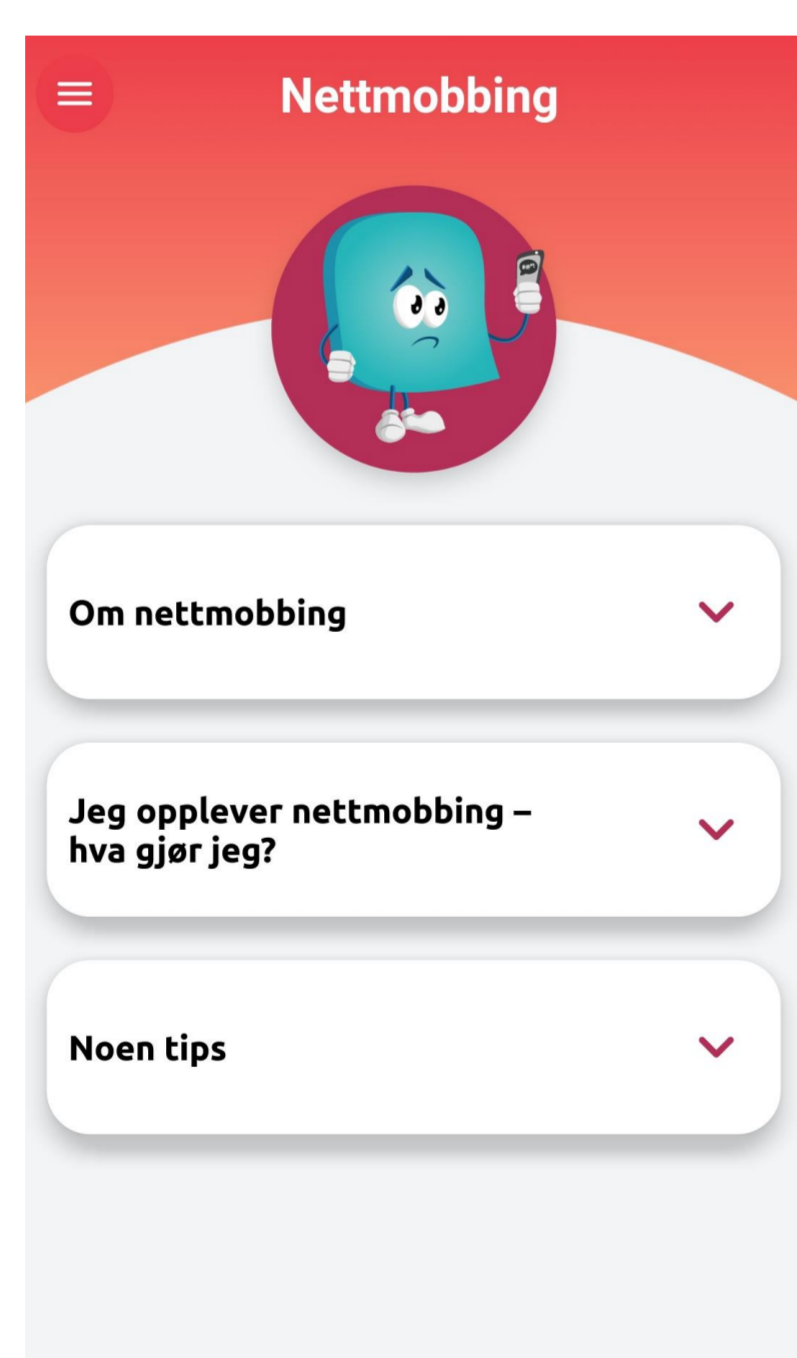
Har du spørsmål?

Send en epost til nettopp@helsefak.uit.no

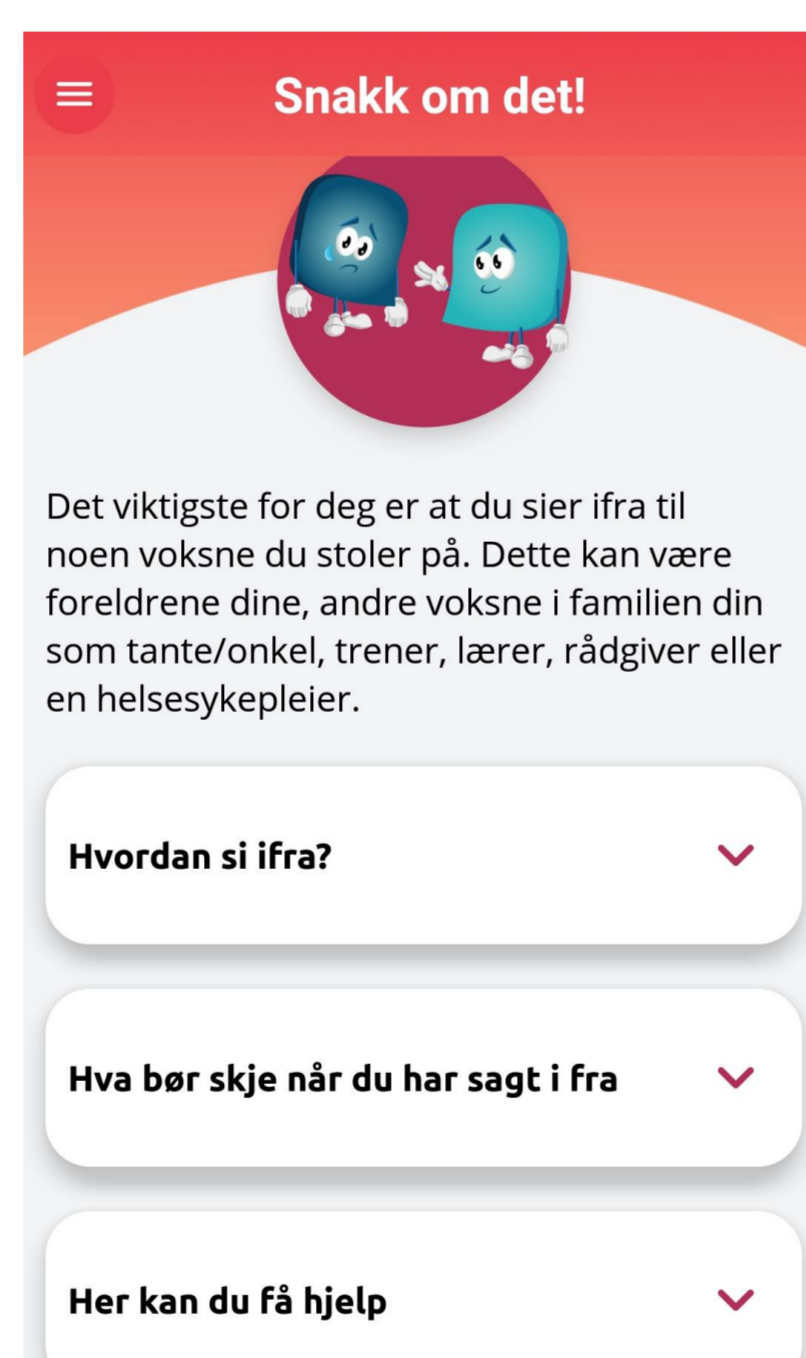
For mer informasjon: uit.no/forskning/nettopp



Nettopp Forside



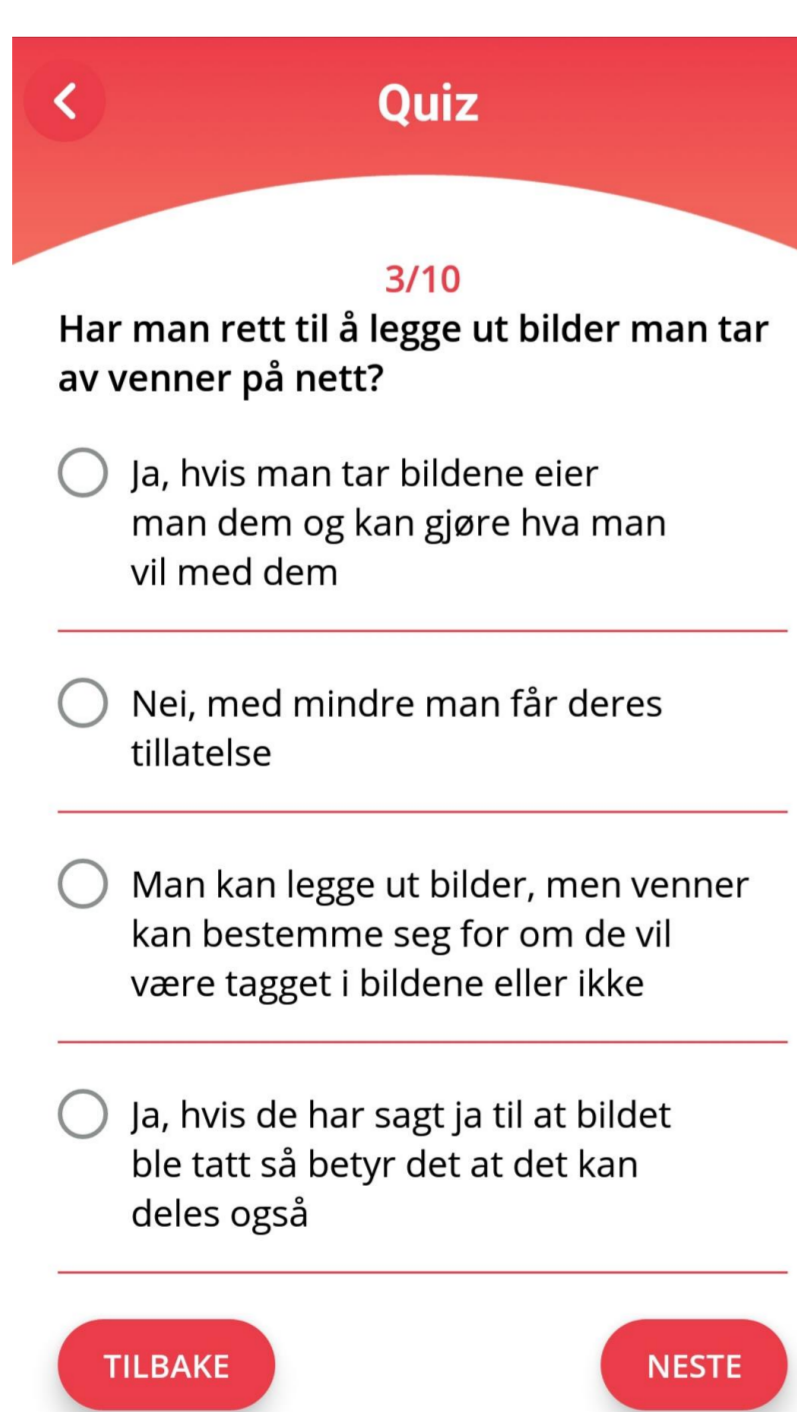
Knapp «Nettmobbing»



Knapp «Snakk om det!»



Knapp «Følelser»



Knapp «Quiz»



Knapp «Sov bedre»

